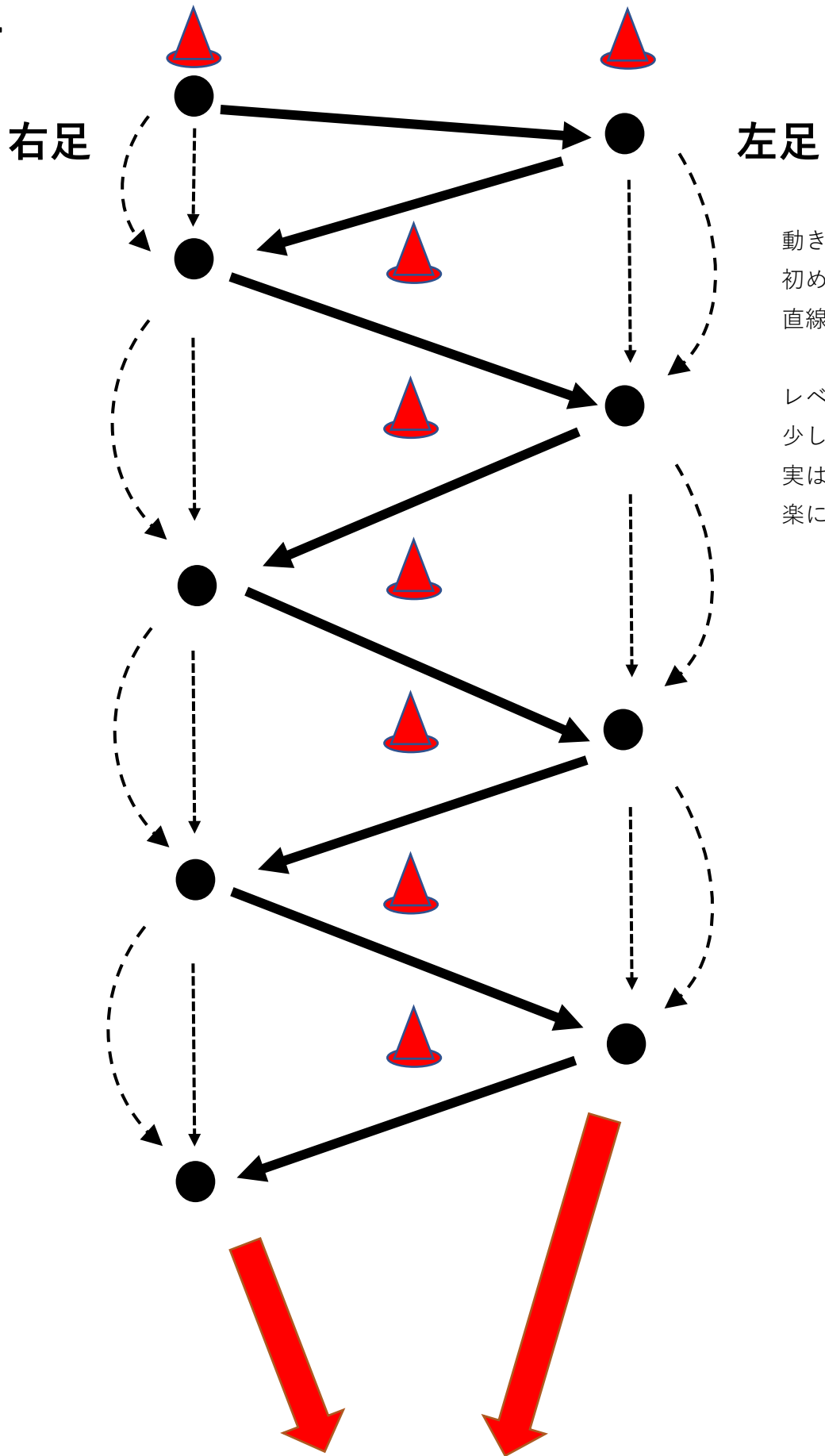
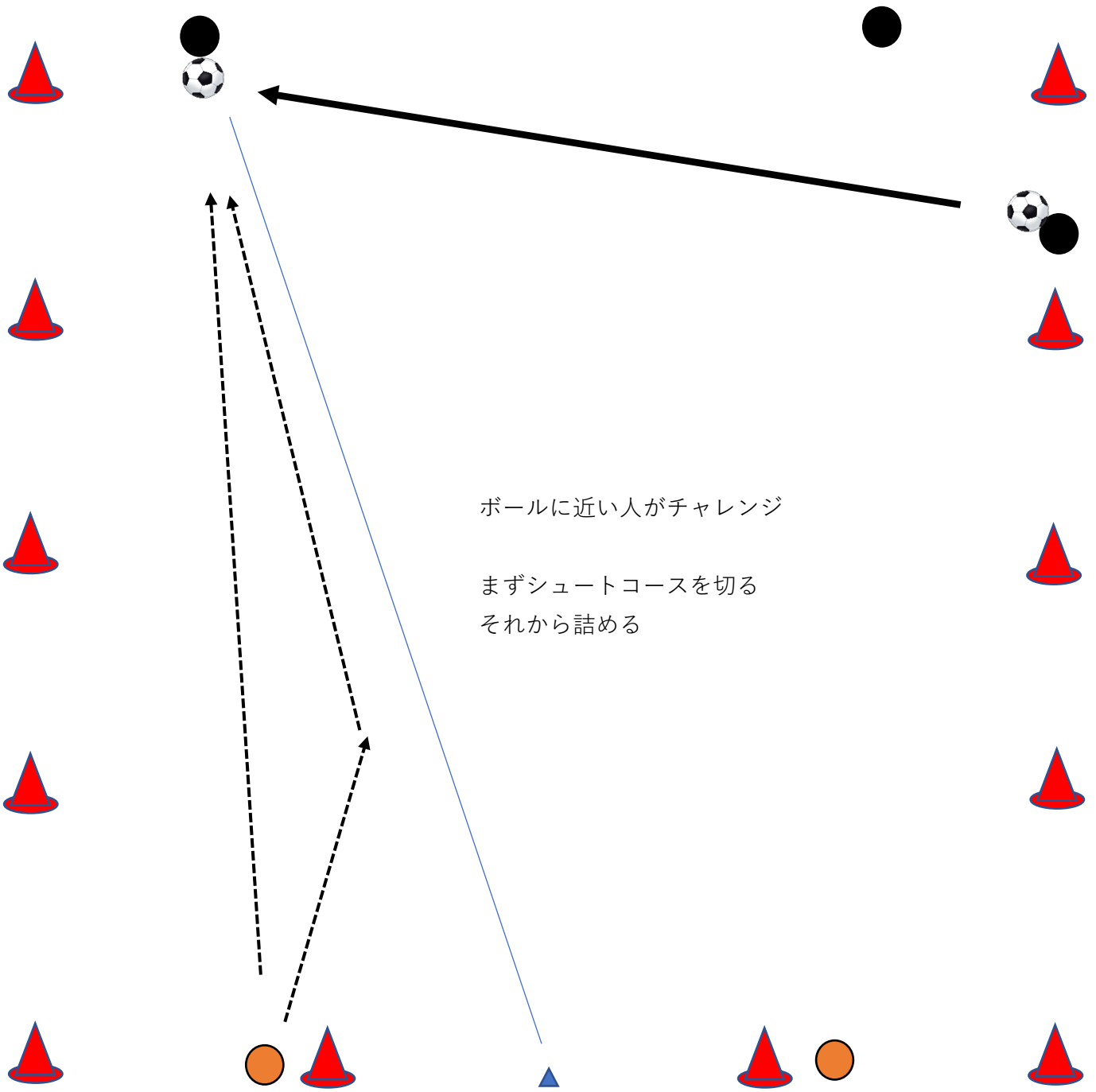


ワンツー



2 vs 2

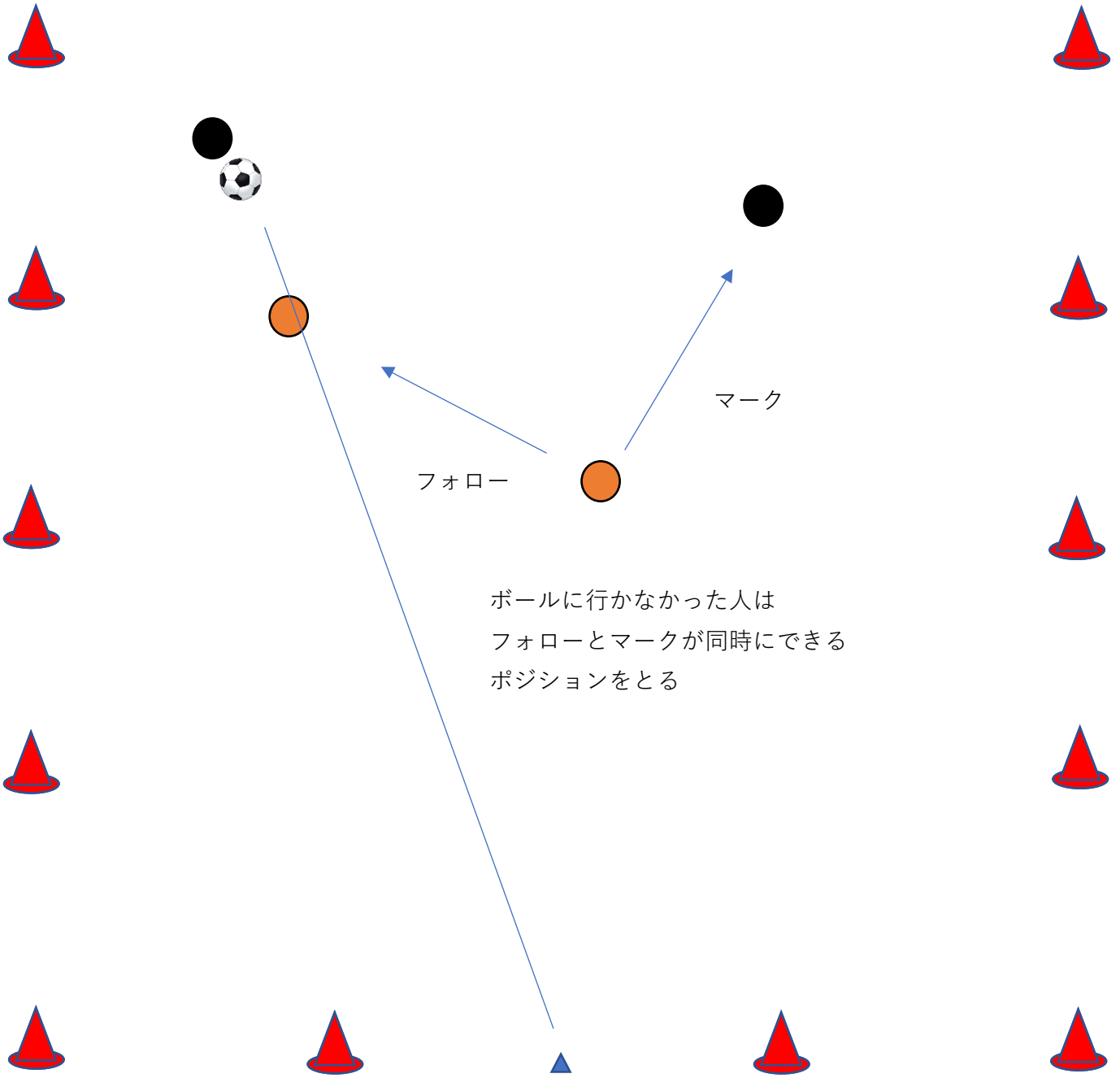


ボールに近い人がチャレンジ

まずシュートコースを切る

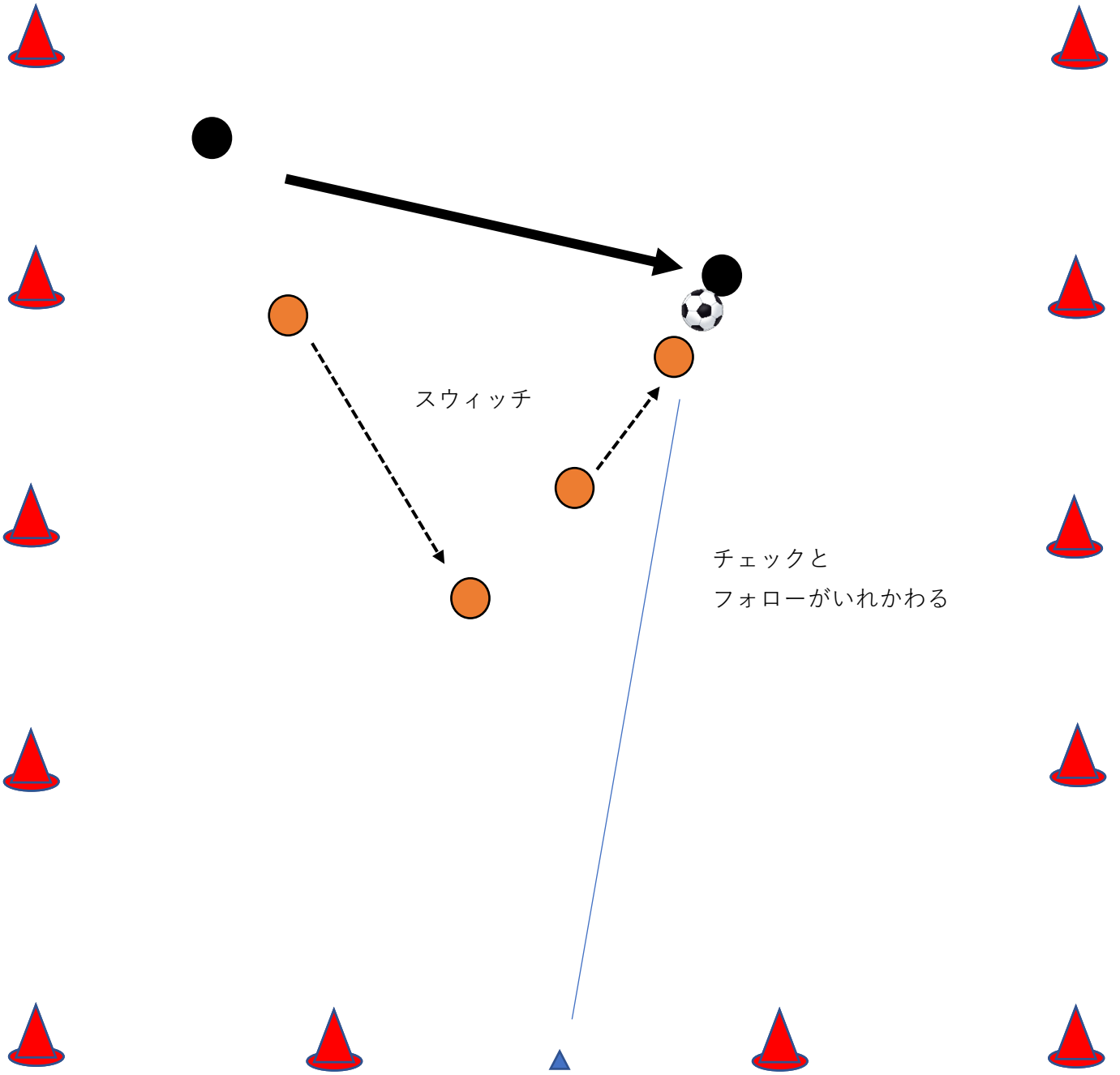
それから詰める

2 vs 2



ボールに行かなかった人は
フォローとマークが同時にできる
ポジションをとる

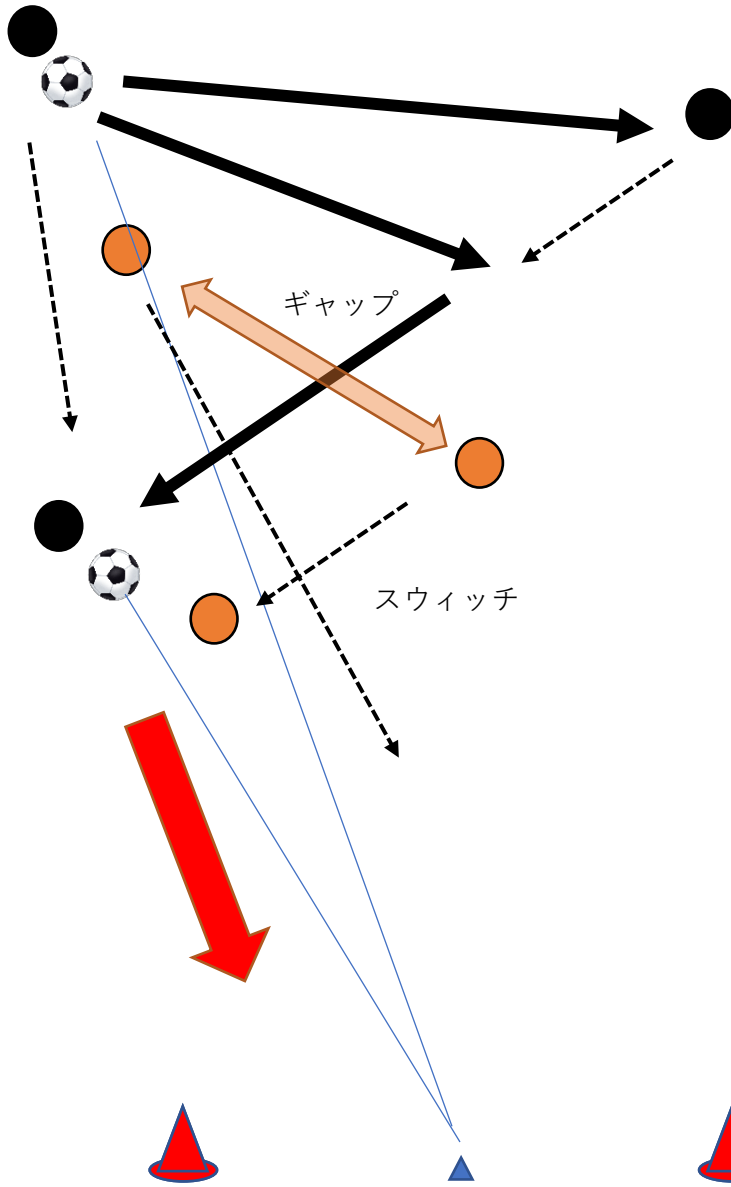
2 vs 2



2 vs 2



オフenseはギャップをねらへ



3 vs 2

