

4 S C 新入団の手引き～2021/9 改訂～

- ① 練習時間・場所
 - ・ 練習日は基本的に毎週土曜、四小校庭で行なわれます。
 - ・ 練習時間は学年や週によって違います。詳しくは「しおり」とホームページをご覧ください。(ホームページは一番下の QR コードを読み取ってください。)
- ② 練習着
 - ・ 通常の練習には練習着(シャツ)・黒パンツ・黒ソックスを着用します。
 - ・ 練習着は左胸に「4SC」と入れたシャツを学年役員を通して購入します。
 - ・ パンツ・ソックスはメーカーは問いませんので各自で購入してください。
 - ・ なお、新1年生は初めのうちは運動のしやすい私服で対応し、コーチと相談の上、5～6月に学年で購入してください。
- ③ ユニフォーム
 - ・ 試合の際にはユニフォームを着用します。(試合以外では試合の往復も含めてユニフォームは着用しません。)
 - ・ ユニフォームはファースト(オレンジ)・セカンド(ネイビー)の2着を作ります。(ファーストは初めての公式戦(3年市民祭)までに、セカンドは4年になる直前に)
 - ・ 必要に応じて、アンダーシャツ(長袖)、タイツを用意してください。アンダーシャツ、タイツの色は4SCはネイビー(一般的なネイビーであれば色合いは指定しません)とします。
- ④ すねあて
 - ・ 子供用のものを購入下さい。特にメーカー等の規定はありません。
- ⑤ ボール
 - ・ 4号の「公式検定球」を購入下さい。「縫い」と「貼り」がありますが、「縫い」のボールを購入して下さい。「4SC」と「名前」の記入を忘れずに。
 - ・ ボールは必ず、リュックに入れるか袋(体育着入れのような)に入れて持ち運ぶようにして下さい。(危険ですから直接手で持って歩かないようにして下さい。)
- ⑥ シューズ
 - ・ 1年の時は特に購入の必要はありませんが、練習の際はマジックテープではなく、ひもで結ぶタイプの運動ぐつを着用してください。
 - ・ 購入する場合はサッカー用トレーニングシューズを購入してください。
 - ・ また、四小校庭は芝生のためスパイクは着用できません。
 - ・ 足の保護のためにも、スパイクはできるだけ高学年になってから使用してください。
- ⑦ リュック・水筒・防寒着等
 - ・ 練習に通う際のサッカー用リュック(ボールが入るもの)・水筒・防寒具(ジャージ等)については特に規定はありません。各自でご準備願います。
- ⑧ その他
 - ・ 練習着やユニフォームのまま、遊んだり出かけたりしないでください。
 - ・ 練習の為に自転車で登校できるのは4年生からです。3年生以下は保護者が一緒でも自転車登校は原則禁止です。
 - ・ 試合の時には学年で当番をたてます。(練習時には当番はありません。)
 - ・ 団費とは別に学年費を徴収します。学年費は試合用グッズの購入・試合時の車出しの方への駐車代等に使います。
 - ・ 4～6年生は夏休みに2泊3日の合宿をおこなっています。必ず参加してください。

* 持ち物には必ず全てに「4SC ○○(フルネーム)」と記名して下さい。

右の QR コードを読み込むと、4SC のホームページにアクセスできます。

