



4SC 新入団の手引き



2025年4月改定

① 練習時間・場所

- ・練習日は基本的に毎週土曜、四小校庭で行なわれます。
- ・練習時間は学年や週によって違います。詳しくはホームページをご覧ください。
(ホームページは一番下のQRコードを読み取ってください。)

② 練習着

- ・通常の練習には練習着(シャツ)・黒パンツ・黒ソックスを着用します。
- ・練習着は左胸に「4SC」のロゴ入りのシャツを購入していただきます。
- ・パンツ・ソックスのメーカーは問いませんが黒色のものを各自で購入してください。
- ・新1年生は初めのうちは運動のしやすい私服で対応し、コーチと相談の上、5～6月に学年で購入してください。

③ ユニフォーム

- ・試合の際にはユニフォームを着用します。
(試合以外では試合の往復も含めてユニフォームは着用しません。)
- ・ユニフォームはファースト(オレンジ)・セカンド(ネイビー)の2着を作ります。
(ファースト、セカンドともに3年生最初の公式戦までに)
- ・必要に応じて、アンダーシャツ(長袖)、タイツが使用可能です。アンダーシャツ、タイツの色は4SCはネイビー(一般的なネイビーであれば色合いは指定しません)とします。

④ すねあて

- ・子供用のものを購入下さい。特にメーカー等の規定はありません。

⑤ ボール

- ・4号の「公式検定球」を購入下さい。「縫い」と「貼り」がありますが、「縫い」のボールを購入して下さい。「4SC」と「名前」の記入を忘れずに。
- ・ボールは必ず、リュックに入れるか袋(体育着入れのような)に入れて持ち運ぶようにして下さい。
(危険ですから直接手で持って歩かないようにして下さい。)

⑥ シューズ

- ・1年の時は特に購入の必要はありませんが、練習の際はマジックテープではなく、ひもで結ぶタイプの運動ぐつを着用してください。
- ・購入する場合はサッカー用トレーニングシューズを購入してください。
- ・また、四小校庭は芝生のためスパイクは着用できません。
- ・足の保護のためにも、スパイクはできるだけ高学年になってから使用してください。

⑦ リュック・水筒・防寒着等

- ・練習に通う際のサッカー用リュック(ボールが入るもの)・水筒・防寒具(ジャージ等)については特に規定はありません。各自でご準備願います。

⑧ その他

- ・練習着やユニフォームのまま、遊んだり出かけたりしないでください。
- ・練習の為に自転車で登校できるのは4年生からです。3年生以下は保護者が一緒でも自転車登校は原則禁止です。**ヘルメット着用は必須です。**
- ・試合の時には学年で当番をたてます。(練習時には当番はありません。)
- ・団費とは別に学年費を徴収します。学年費は試合用グッズの購入・試合時の車出しの方への駐車代等に使います。
- ・4～6年生は夏休みに2泊3日の合宿をおこなっています。**基本参加となります。**
- ・「4SCの活動時に守ること」をよく読み、ルールやマナーを守るようお願いします。

*持ち物には必ず全てに「4SC ○○(フルネーム)」と記名して下さい。

右のQRコードを読み込むと、4SCの
ホームページにアクセスできます。





4SCの活動時に守ること



2025年4月改定

☆朝練の際に守ること☆

1. 7時45分に校庭に来て、練習を開始します。(早すぎてもいけません。)
2. 挨拶をしましょう。
3. グランド当番がない時は、絶対に練習してはいけません。
4. 火曜日と金曜日のみの練習です。その他の日には練習はできません。
5. ボールは袋(中身が見えないもの)に入れて持って来てください。
6. 登校児童にボールがぶつからないようにボールの扱いに気をつけましょう。
また、校舎(柵や壁)に向かってボールを蹴ってはいけません。
7. ミニゴールは使用できません。
8. 8時15分で練習は終わりです。使用したコーンなどをみんなで協力して元の場所に片付けましょう。
片付けが終わったら、上着・ボールなど校庭に置き忘れないように気をつけましょう。

☆4SCの活動の際(土曜・午後練・試合等)に守ること☆

1. 午後練には、学校から帰宅してから練習にきてください。
2. 練習時は練習着を着用してください。ユニフォームで練習してはいけません。
3. すね当ては必ずつけてください。
4. つめを短く切って来てください。
5. 練習のため自転車登校できるのは4年生からです。**ヘルメットは必ず着用してください。**
交通規則・マナーを必ず守ってください。ジグザグ運転や無灯火運転は絶対にしてはいけません。
また、校庭内を乗車して通らないでください。
6. 指導者(コーチ)がない時は原則、活動は中止です。(朝練、午後練は除きます。)
7. 用事があるや、休んだり、遅れたりする時は、指導者に前もって連絡してください。
(もしくは保護者から学年役員に連絡してください。)
8. **試合で電車・バス・自転車等で移動する時は、ユニフォームを着用しないでください。**
雨具、着替え一式を必ず用意してください。
移動中にはボールは入れ物からだしてはいけません。
9. 指導者の指示に従いスポーツマナーを守ってください。
10. 校舎内には勝手に入ることはできません。
朝練といっしょで、校舎(柵や壁)に向かってボールを蹴ってはいけません。
11. **買い食いはいけません。(試合などに必要な場合、指導者・保護者に許可をもらうこと。)**
12. **練習着やユニフォームのまま遊んだり、出かけたりにしてはいけません。**

