

⑤ ボールを持っていないときの動き・フォーメーション・セットプレー

試合中のほとんどの時間はボールを自分で触っていない。

- ボールをもらうための動き
- 相手をかく乱させるための動き
- コースをふさぐなどのディフェンシブな動き
- マーク
- オフサイドトラップ

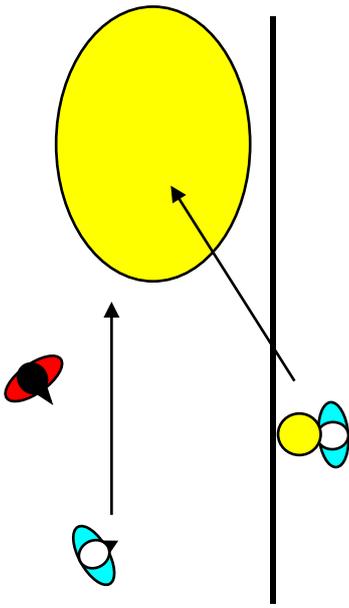
セットプレー

コーナーキック・フリーキック・スローイン・ゴールキック

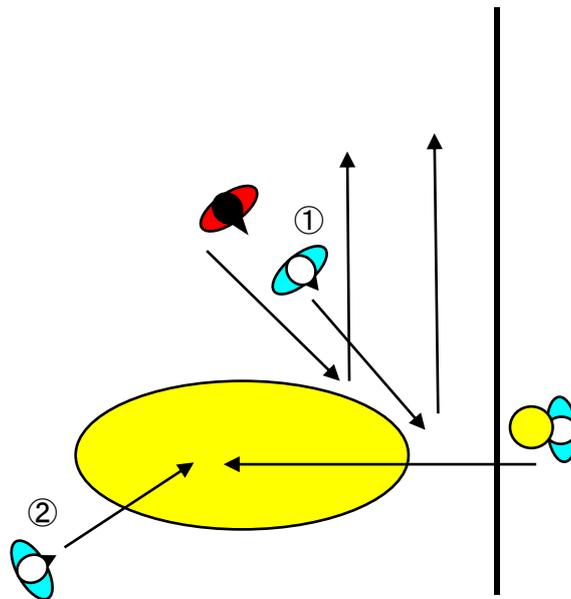
コーナーキックとスローインはいろいろなパターンを見つけて欲しい

スローインファウルスローはしないようにしっかりと身に着けて欲しい

◇ スローイン

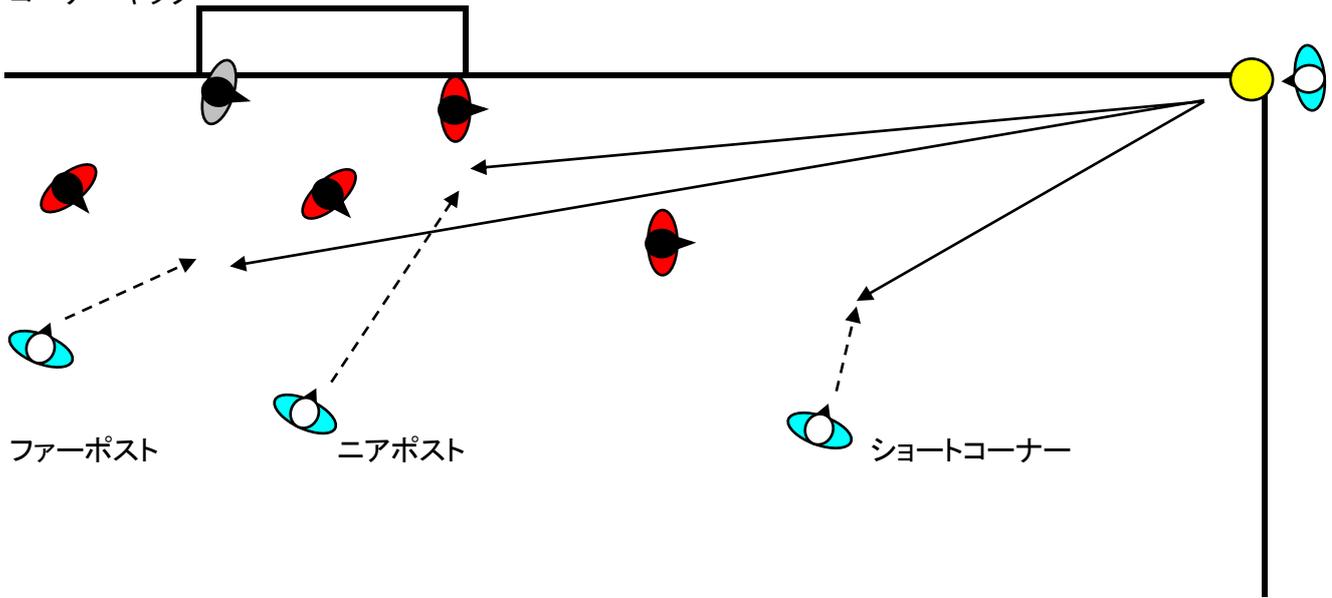


ライン際のスペースへ

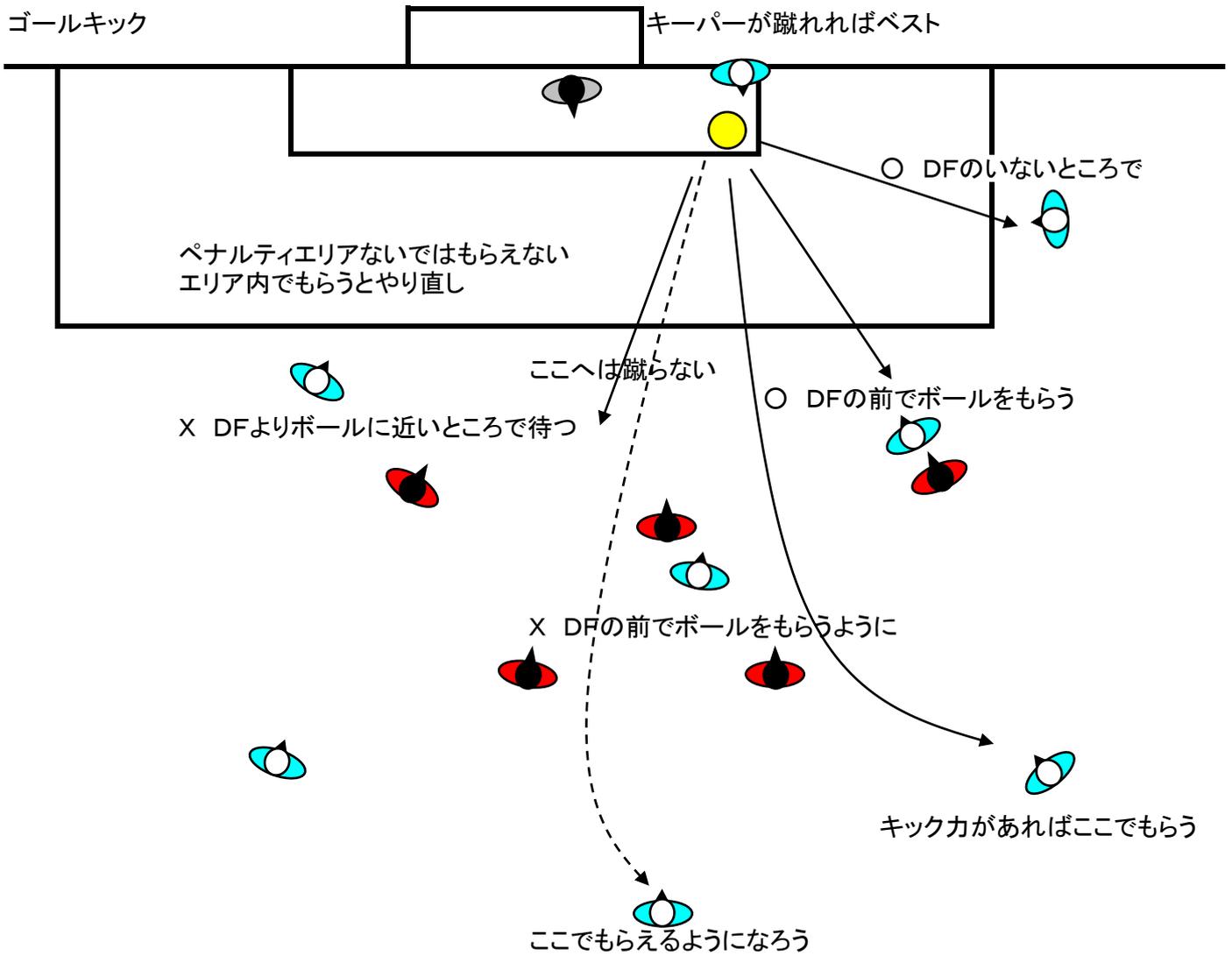


①がチェックの動き
②ができたスペースでもらう

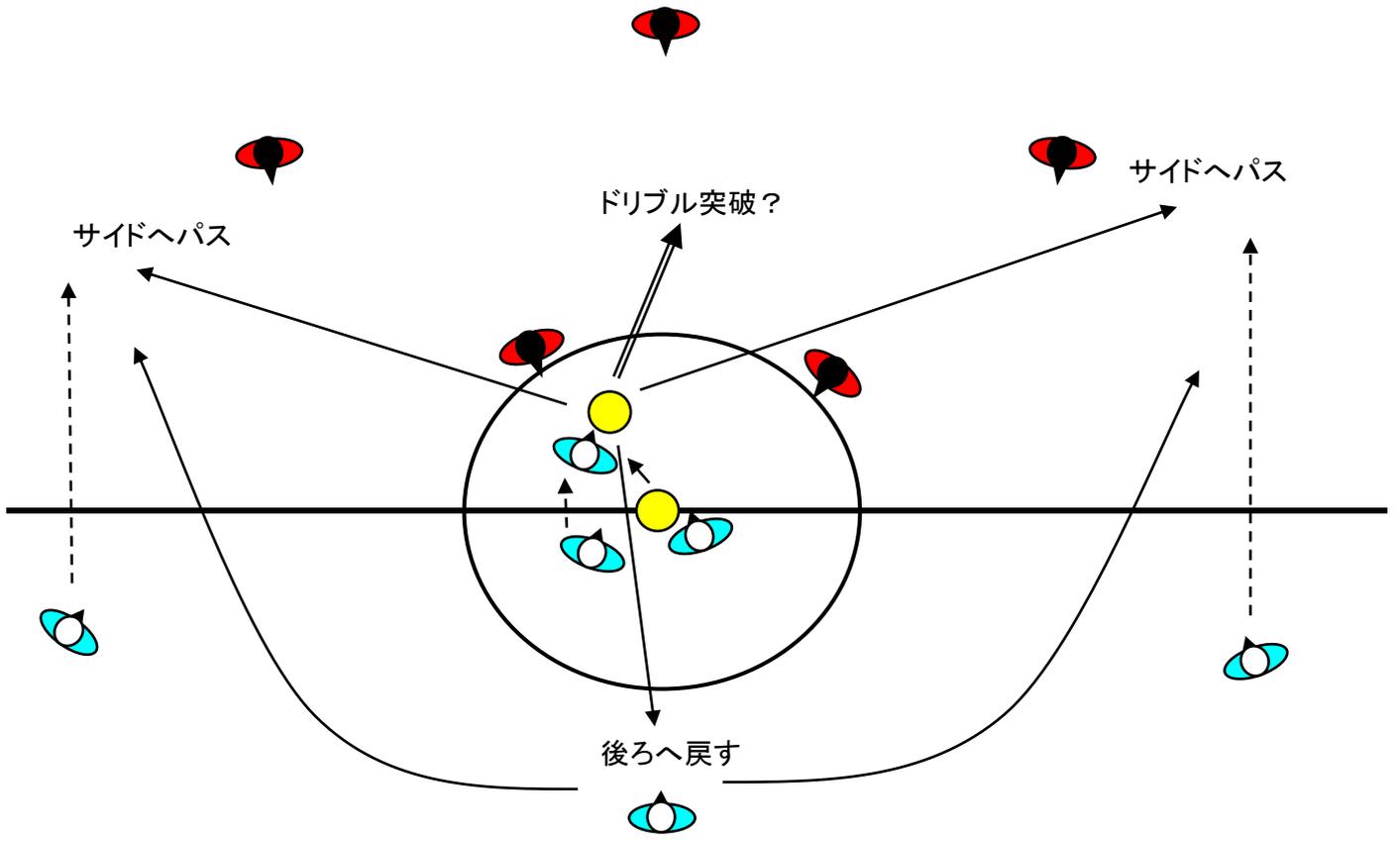
◇ コーナーキック



◇ ゴールキック



◇ キックオフ



これはほんの一例 キックオフから直接ゴールをねらうのもあり