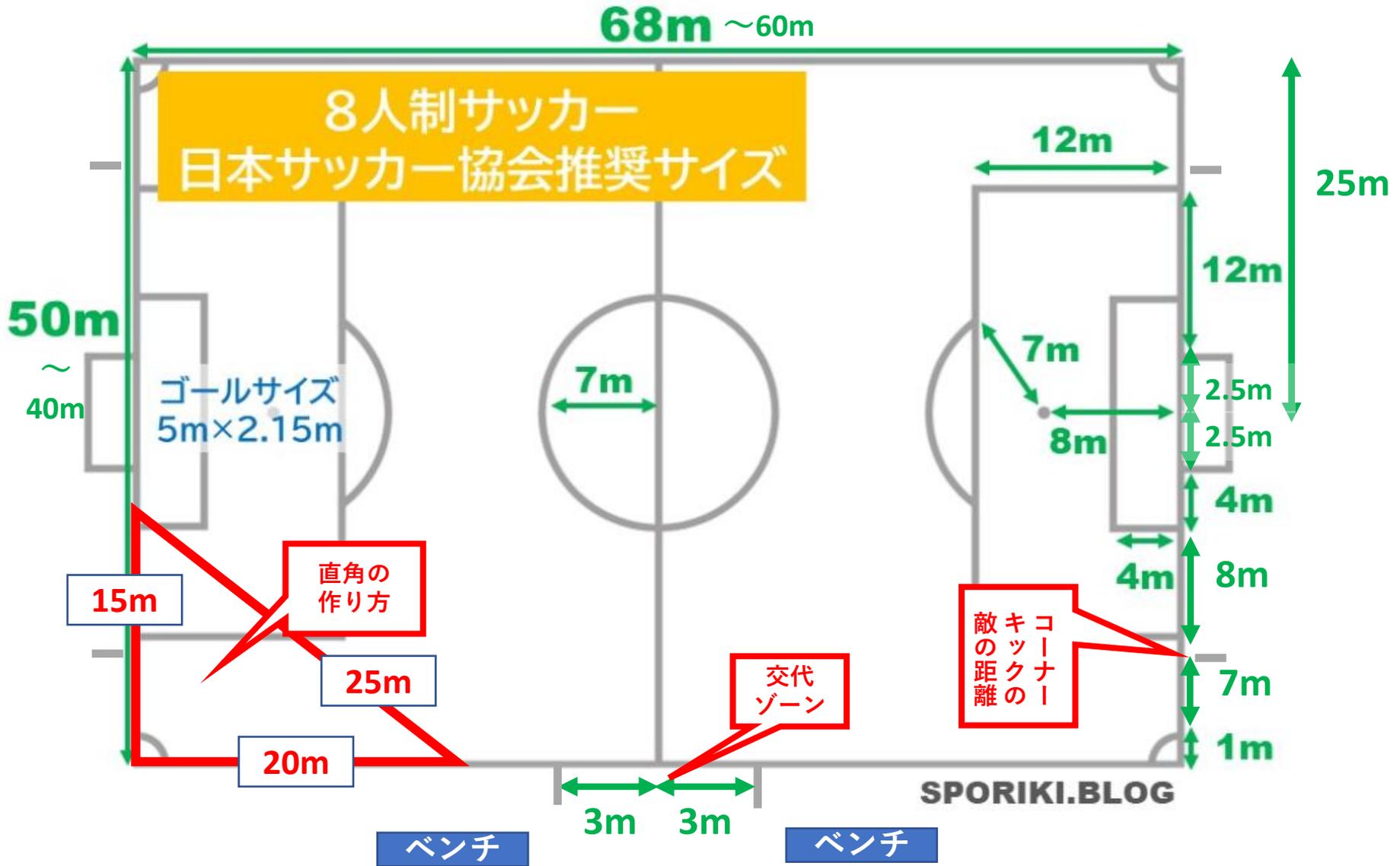
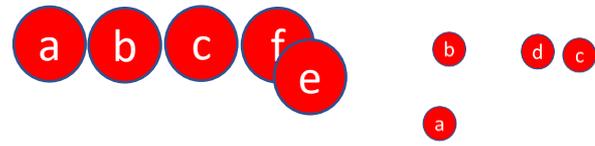
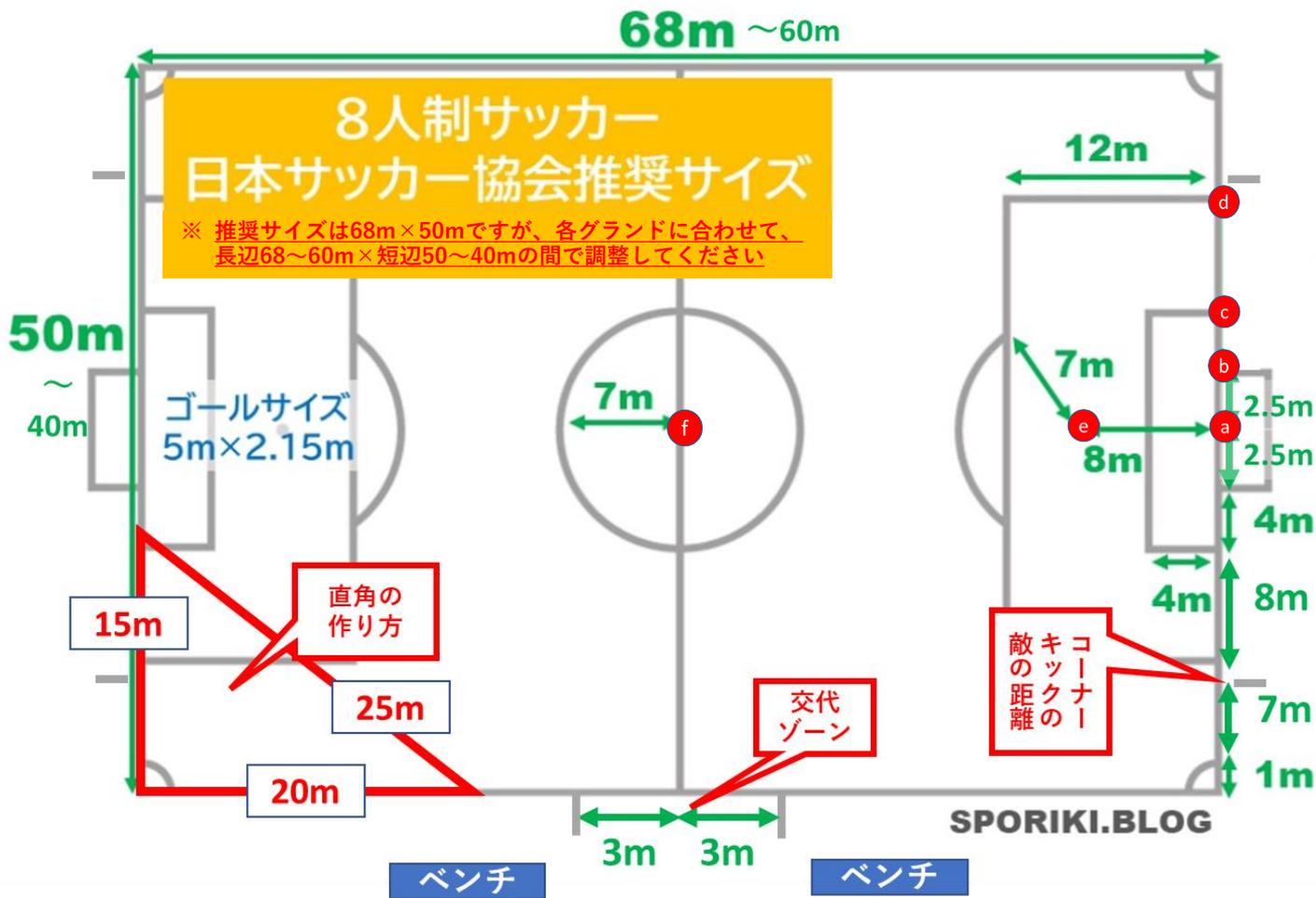


8人制サッカーグラウンド



8人制サッカーピッチの作り方



④ ゴールラインの中央から
両端に向けて、
b)2.5m(ゴールポスト)
そこから
c)4m(ゴールエリア)
そこから
d)8m(ペナルティエリア)
に目印をつける

⑤ 両方のゴールラインのポイント
をメジャーで結び
(d→c→a→逆のc→dの順に)、
ゴールラインから
dは12m(ペナルティエリア)
cは4m(ゴールエリア)
aは8m(PKマーク(e))とセン
ターラインとの交点(センター
ポイント(f))
に目印をつける

① タッチラインを引く(野球のラインを活用する楽)
→1/2のところ(68mの場合は34m、60mの場合は30m)に目印をつける
両タッチラインの目印通しをつないでセンターラインを引く

② タッチラインの先端にできるだけ大きめの直角を作る(3:4:5の法則)
→上記図では15m:20m:25m)

③ 直角部分を活かしてゴールラインを引く
→1/2のところ(50mの場合は25m、40mの場合は20m)に目印(a)をつける

⑥ 各目印をつなぐ
⑦ ペナルティーク(半径7m)、センターーク(半径7m)、コーナーク(半径1m)を引く
⑧ 交代ゾーン両端の印をつけ、その外側にベンチを置く

8人制サッカーピッチの作り方

* ア～エは人、 a～f は目印

